

Afterwork-Tipps für Minden / ***After work tips***

Fitnessstudio, Sauna, Wellness / gym, sauna, wellness

Relax Sports

Simeonsplatz 21

32423 Minden

Tel.: +49 (0) 571/388 69 99

www.fitness-minden.de

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 08-22; Sa-So 10-19

Fitnessstudio / gym

Point of Fitnes

Bierpohlweg 28

32425 Minden

Tel.: +49 (0) 571/472 79

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 08-22; Sa-So 10-18

Kingdom of Sports Minden

Königsstraße 128

32427 Minden

Tel.: +49 (0) 571/388 57 80

www.kingdom-of-sports.de

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 07-22, Sa 07-20, So 10-18

Schwimmbad / swimming pools

Kreisschwimmhalle

Bayernring 52

32427 Minden

Tel.: +49 (0) 571/388 71 60

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 14-22, Sa 10-18

Sommerbad Minden

Johansenstraße 17-19

32423 Minden

Tel.: +49 (0) 5 71/972 31 00

Saison von Mai bis September | season from May to September

Schwimmbad, Sauna / swimming pool, sauna

Melittabad

Sieben Bauern 43

32425 Minden

Tel.: +49 (0) 571/419 22

www.melittabad.de

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 6-22, Sa-So 8-20

Sauna / sauna

Sauna der Sinne

Gudrun Vollriede-Wulf

Bayernring 52

32427 Minden

Tel.: +49 (0) 571/388 71 61

www.sauna-der-sinne.de

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 14-22, Sa 10-18

Wellness, Massage / wellness, massages

LINAI Thai Massage&Spa

Bierpohlweg 159

32425 Minden

Tel.: +49 (0) 571/434 35

www.thai-massage-minden.de

Öffnungszeiten | opening hours: Mo-Fr 10-20, Sa 9-13

Entspannung & Gesundheit / relaxation & health

Salzgrotte-Minden

Simeonsplatz 17

32423 Minden

Tel.: +49 (0) 571/38512755

www.salzgrotte-minden.de

Öffnungszeiten | opening hours:

Salzgrotte

Mo – Fr erste Sitzung ab 9, letzte Sitzung ab 18

Sa, So und an Feiertagen erste Sitzung ab 10, letzte Sitzung ab 16

Solevernebelung

Mo – Fr erste Sitzung ab 9, letzte Sitzung ab 18.30

Sa, So und an Feiertagen erste Sitzung ab 10, letzte Sitzung ab 16.30